

## Отчет о проделанной работе психологической службы школы по профилактике суицида в МБОУ СОШ с.Троицкого за 2022-2023 учебный год

В течение 2022-2023 учебного года систематически велась работа по профилактике и предупреждению детского суицида и детей имеющих жизненные проблемы.

Реализация плана по профилактике и предупреждению детского суицида и детей, имеющих жизненные проблемы, осуществлялась через совместную работу администрации школы, учителей, психолога, социального педагога и медицинского работника школы.

С начала учебного года была сформирована нормативно-правовая база, отдельная папка с нормативной, инструктивно-методической документацией по профилактике суицида среди несовершеннолетних, разработан план мероприятий по профилактике суицида, по которому велась основная работа, собран и обновлен банк данных, который позволил проконтролировать работу с учащимися склонных к суициду и имеющих жизненные проблемы.

В банк «группы риска» на начало учебного года вошли 5 учащихся, к концу года количество учащихся сократилось на 1 подростка, состоящих на внутришкольном учете -8 человек, к концу года - 2 человека.

В воспитательных планах классных руководителей данное направление в течение учебного года было отражено через организацию внеклассных мероприятий, привлечение учащихся в различные кружки и секции. Мероприятия для детей подсказывали им ответы и пути решения трудных жизненных проблем, конфликтных ситуаций в семье, школе, личной жизни. Большое внимание уделялось практическим занятиям, с оказанием психологической поддержки, по необходимости индивидуальной помощи. Цель занятий – учить детей правильно реагировать и осознавать свои ошибки, анализировать свои поступки и их последствия, учить преодолевать трудности и неприятности жизни, делать выбор и отвечать за последствия перед собой и окружающими, помочь наладить контакты со сверстниками и взрослыми, повышать стрессоустойчивость организма.

В течение 2022-2023 учебного года с педагогами систематически проводилось психологическое просвещение в вопросах дезадаптивного поведения детей и подростков, в том числе суицидального, информация о мерах профилактики суицида среди детей и подростков.

Родители были ознакомлены с информацией о причинах, факторах, динамике суицидального поведения, были даны рекомендации, как заметить надвигающийся суицид, что делать, если у ребенка замечены признаки суицидального поведения.

С целью предупреждения кризисных состояний и коррекции психологического неблагополучия учащихся осуществлялась коррекционно-развивающая деятельность: классные часы, тренинги с учащимися,

ориентированные на знакомство со своими психологическими особенностями, сильными и слабыми сторонами, способами их коррекции, способами снятия тревожности; тренинги межличностного общения, мастерские ценностных ориентаций.

Совместно с психологом, социальным педагогом, завучем по ВР в течение учебного года были разработаны рекомендации, памятки и буклеты для родителей: «Как не допустить суицид у подростков?», «Индикаторы суицидального риска», «Дети «группы риска»», «Причины появления кризисных состояний», «Как разговаривать с подростком?», «Подростки и суицид». Вся необходимая информация регулярно размещалась на школьном стенде в рубрике «Советы психолога».

Согласно плану в течение 2022-2023 учебного года были запланированы и проведены следующие мероприятия:

№	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
1.	Обновление банка данных о детях, находящихся в социально-опасном положении	сентябрь	Социально-психологическая служба, классные руководители
2.	Нормативно-правовая база	постоянно	Социально-психологическая служба школы
3.	Информация для учащихся и их родителей о работе в школе «Ящичка доверия»	сентябрь	Классные руководители
4.	Диагностика (тестирование, анкетирование) учащихся и их родителей с целью оказания своевременной помощи	в течение года	Социально-психологическая служба школы
5.	Постоянная консультативная помощь семьям и подросткам, попавшим в трудную жизненную ситуацию.	в течение года	Социально-психологическая служба школы
6.	Семинар для классных руководителей «Суицид среди несовершеннолетних. Проблемы и пути их решения»	октябрь	Завуч по ВР, Социально-психологическая служба, классные руководители
7.	<b>Классные часы:</b> - «Доброта и человечность» (1 класс) - «Улыбка. В чем ее секрет» (2 класс) - «Учимся понимать переживания родных и близких нам людей» (3 класс); - «Телефонный разговор» (4 класс); - «Сказка о смысле и цене жизни» (5-6 класс); - «Дружба – главное чудо» (5 класс); - «Любовью дорожить умеете» (7-8 классы); - Поговорим еще раз о любви» (9 класс); - «Дети и родители. Давайте понимать друг друга» (8, 9 класс) - «В чем смысл жизни» (10 класс) - «Совершенно секретно» (классный час только для	сентябрь октябрь  ноябрь декабрь  ноябрь январь  февраль  март	Социально-психологическая служба, классные руководители

	девочек).	апрель в течение года	
8.	Контроль за занятостью учащихся в каникулярное время	ноябрь январь март	Завуч по ВР, классные руководители, социальный педагог
9.	Семинар для классных руководителей «Профилактика конфликтных ситуаций и работа с ними»	декабрь	Завуч по ВР, Социально-психологическая служба, классные руководители
10.	<b>Психокоррекционные занятия:</b> «Учимся справляться с обидой» (2 класс). «Я ушел в свою обиду» (3 класс) «Трудные ситуации могут научить меня» (4 класс) «Я могу собой гордиться» (5 класс) «Спор не ссора» (6 класс) «Что сделать с гневом» (7 класс) «Мысли, чувства, поведение» (8 класс) «Мои права» (9 класс) «Что такое толерантность» (10 класс) «Наши эмоции» (10 класс)	ноябрь  декабрь  октябрь октябрь февраль январь март апрель	Социально-психологическая служба
11.	Семинар для классных руководителей «Профилактика семейного неблагополучия и суицидального поведения детей и подростков»	февраль	Завуч по ВР, Социально-психологическая служба, классные руководители
12.	Скрининговые исследования школы на выявление учащихся с негативным самовосприятием и неустойчивостью самооценки	март - апрель	Социально-психологическая служба школы
13.	Психолого-педагогическая поддержка учащихся к выпускным экзаменам (9 класс)	март-апрель	Психолог
14.	Семинар для классных руководителей «Особенности суицидальных детей и подростков»	апрель	Завуч по ВР, Социально-психологическая служба, классные руководители
15.	<b>Родительский лекторий:</b> - «Что такое суицид и как с ним бороться» (1-10 классы); - «Условия успешного семейного воспитания младшего школьника» (1-4 классы); - «Куда уходят дети: профилактика безнадзорности и бродяжничества» (5-9 классы) - «Трудный возраст или советы родителям» (8 – 9 классы) - «Чем и как увлекаются наши дети» (5-7 классы).	октябрь  ноябрь  февраль  март  апрель	Завуч по ВР, социально-психологическая служба школы, классные руководители
16.	Подготовка и распространение памяток, буклетов среди учащихся, родителей по профилактике и предупреждению детского суицида среди детей и	в течение года	Социально-психологическая служба школы

	подростков.		
17.	Конкурс рисунков «Как прекрасен этот мир...»	май	

Анализируя работу в целом за 2022-2023 учебный год, можно отметить, что поставленные задачи были выполнены.

Педагог-психолог : Бондарь В.И.