

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РЕСПУБЛИКИ СЕВЕРНАЯ ОСЕТИЯ – АЛАНИЯ

РЕСПУБЛИКÆ ЦЖГАТ ИРЫСТОН – АЛАНИЙЫ АХУЫРАД ЖМЖ НАУКЖЙЫ МИНИСТРАД

ОГРН 1051500416417, ИНН 1515906542 КПП 151301001 362040. Владикавказ, ул. Бутырина, 7, тел.: (8672) 29-15-15. тел/факс: (8672) 53-65-64. e-mail: info@mon.alania.gov.ru

на № ____ от ____ 2020 г. ____ 2020 г. ____

Руководителю Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Республике Северная Осетия-Алания

А. Г. ТИБИЛОВУ

Уважаемый Алан Германович!

В соответствии с Перечнем мероприятий по организации бесплатног обучающихся 1-4 классов государственных питания муниципальных образовательных организаций Республики Северная Осети Алания, направляем Вам единое 10-дневное меню для государственных муниципальных общеобразовательных организаций Республики Северн Осетия-Алания, ДЛЯ организации бесплатного горячего обучающихся 1-4 классов, обучающихся в первую смену и единое 1 дневное меню для государственных и муниципальных общеобразовательня организаций Республики Северная Осетия-Алания, для организаци бесплатного горячего питания обучающихся 1-4 классов, обучающихся вторую смену.

Treculy

Министр

Л. Башари

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель Управления Федерльной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека

по Республике Северная Осетия - Алания

ТИБИЛОВ А.Г.

2020 г.

СОГЛАСОВАНО:

Министр образования и науки Республики Северная Осетия - Алания

2020 г.

Единое 10-дневное меню для государственных и муниципальных общеобразовательных организаций Республики Северная Осетия – Алания, для организации бесплатного горячего питания обучающихся 1-4 классов, обучающихся в первую смену

г.Владикавказ 2020 г.

Единое 10-дневное меню для государственных и муниципальных общеобразовательных организаций Республики Северная иОсетия-Алания, для организации бесплатного горячего питания обучающихся 1- 4 классов, обучающихся в первую смену

_			Ден		ельник-		a								
					ія: перв										
_					сенне-зи										
	Возрастная категория: 7-11 лет Номер														
	Номер		Macca		Пищев	ая ценп	ость (г)	Энергет ическая	Вит	амины	(мг)	Минер	альные	вещест	ва (мг)
№ п/п	рецептур ы №	Наименование блюда	порции, г	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	ценност ь (ккал)	B_1	С	A	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
День 1	15	Сыр полутвердый	15	9,99	3,48	4,42	0,00	53,70	0,005	0,105	0,078	132	75	5,25	0,15
•	Акт43/3 03	Куриное филе запеченное в белом соусе с овощами, с пшеничной кашей	100/150	38,69	17,99	12,98	40,10	349,18	0,12	0,35	0,03	45,16	277,88	30,16	0,65
	377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	3,61	0,13	0,02	15,20	61,50		2,8		7,8	4,4	5,84	0,84
		Хлеб пщеничный	20	1,08	1,40	0,15	9,31	44,19	0,022			4	13	2,8	0,22
		Хлеб ржаной	20	1.13	1,54	0,28	7,54	38,84	0,04			6.6	38.8	11,4	0,9
		Вафли	18	3,5	0.61	5,43	11,64	97.87	0,007	0,108	0,014	11.9	15,1	2,18	0,01
		Итого:		58,00	25,15	23,28	83,79	645,28	0,19	3,36	0,12	207,46	424,18	57,63	2,77
		Соотношение 1:1:4	1		1,1	1,1	3,8	27,5							
День	14	Масло сливочное	10	5,82	0,05	7,25	0,08	65,77			0,04	2,4	3		0,02
2	243	Сосиска отварная	50	16,07	10,40	10,05	0,40	133,65	0,025	0,6	0,1	23,6	81	7,35	
	312	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5	15,33	3,21	5,86	30,65	188,18		5,4		42		30	0,65
		Хлеб пшеничный	20	1,08	1,40	0,15	9,31	44,19	0,022			4	13	2,8	0,22
		Хлеб ржаной	20	1,13	1,54	0,28	7,54	38,84	0,04			6,6	38.8	11,4	0.9
	376	Чай с сахаром	200/15	1,89	0,02	0,02	15,00	60,26	1111	0,03		5	2,8	5	0,8
	338	Банан	100/150	16,68	1,50	0,50	21,00	94,50	0,04	10	0,02	8	28	42	0,6
		Итого:		58,00	18,12	24,11	83,98	625,39	0,13	16,03	0,16	91,60	166,60	98,55	3,19
		Соотношение 1:1:4			0,9	1,1	4,0	26,6							

День				T							0.04	2.4			
3	14	Масло сливочное	10	5.82	0,05	7.25	0.08	65.77			0,04	2,4	3		0,02
	209	Яйцо отварное	40	7,02	5.08	4,60	0.28	62,84	0,03		0,1	22	76,8	4,8	Ì
	309/268	Шницель говяжий с кашей гречневой и маслом сливочным	80/150/5	39,34	12,84	8.95	43,05	304,11	0,27	0,27	0.075	60,89	361,39	185.14	2,97
		Хлеб пшеничный	20	1.08	1,40	0.15	9,31	44,19	0.022			4	13	2,8	0.22
		Хлеб ржаной	20	1,13	1,54	0.28	7,54	38,84	0,04			6,6	38,8	11,4	0,9
	377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	3,61	0.13	0.02	15,20	61,50		2,8		7,8	4,4	5.84	0,84
		Итого:		58,00	21,04	21,25	75,46	577,25	0,36	3,07	0,22	103,69	497,39	209,98	5,95
		Соотношение 1:1:4			1,1	1,1	3,8	24,6							
День 4	410	Ватрушка с творогом	75	12,39	7,15	6,48	21,14	171,48	0,08	0,04	0,034	50,8	92	21,6	0,9
	294/309	Котлета куриная с макаронами отварными и маслом сливочным	80/150/5	33.47	14,10	12.75	21,45	256,95	0.21	0,72	0,043	52,68	101,17	17,76	1,89
	377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	3,61	0,13	0.02	15.20	61,50		2,8		7,8	4,4	5,84	0,84
		Хлеб пшеничный	30	1,62	2,10	0,23	13,96	66,31	0,033			6	19,5	4,2	0,33
	338	Яблоко	100	6,91	0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	10		16	11	9	2,2
		Итого:		58,00	23,88	22,48	81,55	624,04	0,35	13,56	0,08	133,28	228,07	58,40	6,16
		Соотношение 1:1:4			1,1	1,1	3,8	26,6							_
День 5	14	Масло сливочное	10	5,82	0,05	7,25	0,08	65,77			0,04	2,4	3		0,02
3	230	Рыба запеченная	80	30,41	15,30	5,80	5,00	133,40	0,14	1,9	0,039	51,44	171,52	26,32	0,91
	312	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5	15,33	3,21	5,86	30,65	188,18		5,4		42		30	0,65
	376	Чай с сахаром	200/15	1,89	0,02	0,02	15,00	60,26		0,03		5	2,8	5	0,8
		Хлеб пшеничный	20	1,08	1,40	0,15	9,31	44,19	0,022			4	13	2,8	0,22
		Хлеб ржаной	20	1,13	1,54	0,28	7,54	38,84	0,04			6,6	38,8	11,4	0,9
		Итого:		58,00	21,52	19,36	67,58	530,64	0,20	7,33	0,08	111,44	229,12	75,52	3,50
		Соотношение 1:1:4			1,2	1,1	3,7	22,6							
		Итого в среднем за первую неделю			21,94	22,10	78,47	25,6							
		Соотношение 1:1:4		0	1,07	1,08	3,84				LT .				

			Ден	ь: понед	ельник-	пятниц	a								
				Недел	ія: втор	ая									
					сенне-зи										
T¥					атегори:				-		_	_	_		
День 6	209	Яйцо отварное	40	7.02	5,08	4,60	0,28	62,84	0,03		0,1	22	76,8	4,8	1
U	293/171	Курица запеченная с кашей гречневой и маслом сливочным	80/150/5	38,5	17,30	16,21	32,50	345,09	0.258	1,08	0,11	63,11	395,47	176,23	5,61
	376	Чай смородиново-яблочный	200	10,27	0,42	0,18	29,80	122,50		0,43		5,20	5,80	3,00	0,34
		Хлеб пшеничный	20	1,08	1,40	0,15	9,31	44,19	0,022			4	13	2,8	0,22
		Хлеб ржаной	20	1,13	1,54	0,28	7,54	38,84	0,04			6,6	38,8	11,4	0,9
		Итого:		58,00	25,74	21,42	79,43	613,46	0,35	1,51	0,21	100,91	529,87	198,23	8,07
		Соотношение 1:1:4			1,2	1,0	3,8	26,1							
День 7	14	Масло сливочное	10	5,82	0,05	7,25	0,08	65,77			0,04	2,4			0,02
/	309/268	Котлета говяжья с макаронами отварными и маслом сливочным	80/150/5	43,09	15,27	11,63	40,39	327,31	0,27	0,27	0,075	60,89	361,39	185,14	2,97
	376	Чай с сахаром	200/15	1,89	0,02	0,02	15,00	60,26		0,03		5	2,8	5	0,8
		Хлеб пшеничный	20	1,08	1,40	0,15	9,31	44,19	0,022			4	13	2,8	0,22
		Хлеб ржаной	20	1,13	1,54	0,28	7,54	38,84	0,04			6,6	38,8	11,4	0,9
	338	Яблоко	100	4,99	0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	10		16	11	9	2,2
		Итого:		58,00	18,68	19,73	82,12	580,77	0,36	10,30	0,12	94,89	429,99	213,34	7,11
		Соотношение 1:1:4			0,9	1,0	4,1	24,7							_
День	15	Сыр полутвердый	15	9,99	3,48	4,42	0,00	53,70	0,005	0,105	0,078	132	75	5,25	0,15
8	279/302	Тефтели из говядины в томатном соусе с кашей гречневой	80/60/150	33,6	16,10	15,37	49,65	401,33	0,28	0,71	0,08	52,24	311,96	158,81	3,54
	377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	3,61	0,13	0,02	15,20	61,50		2,8		7,8	4,4	5,84	0,84
		Хлеб пшеничный	20	1,08	1,40	0,15	9,31	44,19	0,022			4	13	2,8	0,22
		Хлеб ржаной	20	1,13	1,54	0,28	7,54	38,84	0,04			6,6	38,8	11,4	0,9
	338	Яблоко	100	4,99	0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	10		16	11	9	2,2
		Итого:		58,00	23,05	20,64	91,50	643,96	0,38	13,62	0,16	218,64	454,16	193,10	7,85
ь		Соотношение 1:1:4			1,0	0,9	4,1	27,4							

День 9	14	Масло сливочное	10	5.82	0,05	7.25	0,08	65,77			0,04	2,4	3		0,02
"	230	Рыба запеченная	80	30,41	15,30	5,80	5,00	133,40	0,14	1.9	0,039	51,44	171,52	26,32	0,91
	312	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5	15,33	3,21	5,86	30,65	188,18		5,4		42		30	0,65
[377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	3,61	0,13	0.02	15,20	61,50		2,8		7,8	4,4	5,84	0,84
		Хлеб пшеничный	20	1,08	1,40	0.15	9,31	44,19	0,022			4	13	2,8	0,22
		Хлеб ржаной	20	1,13	1,54	0,28	7,54	38,84	0,04			6,6	38,8	11,4	0,9
		Итого:		58,00	21,63	19,36	67,78	531,88	0,20	10,10	0,08	114,24	230,72	76,36	3,54
		Соотношение 1:1:4			1,2	1,1	3,7	22,6							
День 10	14	Масло сливочное	10	5,82	0,05	7,25	0,08	65,77			0,04	2,4	3		0,02
10	219	Сырники из творога с молоком сгущенным	120/20	44,17	21,00	17.00	34,30	374,20	0,07	0,3	0,06	190	271,39	27.69	0,8
		Хлеб ржаной	20	1,13	1,54	0,28	7,54	38,84	0,04			6,6	38,8	11,4	0,9
[376	Чай с сахаром	200/15	1,89	0,02	0,02	15,00	60,26		0,03		5	2,8	5	0,8
[338	Яблоко	100	4,99	0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	10		16	11	9	2,2
		Итого:		58,00	23,01	24,95	66,72	583,47	0,14	10,33	0,10	220,00	326,99	53,09	4,72
		Соотношение 1:1:4			1,2	1,3	3,5	24,8							
		Итого в среднем за вторую неделю			22,42	21,22	77,51	25,14							
		Соотношение 1:1:4 в среднем за неделю			1,1	1,1	3,8								

Примечание : Расчет сырья, выхода готовых блюд произведен по Сборнику рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях 2017 год. Фрукты включены в меню по весу нетто. В блюдах используется исключительно йодированная соль