



УТВЕРЖДЕНО:

Директор

Богославцева Л.И.

19 2023г.

### Профилактика и алгоритм борьбы с буллингом в МБОУ СОШ с. Троицкого

Травля в школе – явление, с которым хотя бы раз сталкивался каждый ребенок. По данным Центра изучения и сетевого мониторинга молодежной среды, почти 100% российских школьников подвергаются буллингу. Недавний резонансный случай в московской школе лишь подтверждает, что проблема стоит остро. Самый эффективный способ борьбы с травлей – не допустить ее с помощью профилактических мер. Но что делать, если предотвратить буллинг не удалось? Мы проанализировали алгоритм действий, который предложили создатели проекта «Травли Net» и приводим рекомендации для родителей, основанные на этих материалах.

#### Профилактика

В борьбе со школьной травлей нужно действовать на опережение. Надо учить детей, учителей и родителей как быть, чтобы травли не было, и что делать, если травля в классе начинается. Как заметить ее, коварную. Как не начать ее самому, - пишет Ольга Журавская, президент благотворительной организации «Журавлик», член «Травли Net» на своей странице в «Фейсбуке».

Команда проекта, заручившись поддержкой опытных юристов, разработала и представила на своем портале антибуллинговую хартию, регламентирующую действия педагогов, учащихся и их родителей при возникновении травли. Документ можно скачать на сайте и представить для рассмотрения в администрацию школы, где учится ребенок. Хартию должен подписать директор, и тогда ее положения вступят в силу. По мнению создателей, соблюдение правил хартии не только уберезет детей от буллинга, но и поможет в судебных разбирательствах, если она все-таки возникла.

Эффективной мерой по предотвращению травли может стать создание согласительной комиссии – органа школы, члены которого могут принимать решения по борьбе с буллингом. В состав комиссии могут входить родители, ученики, учителя и представители администрации школы. Также стоит пригласить медиаторов (независимое лицо, содействующее принятию сторонами решений) и психологов.

Заняться созданием согласительной комиссии лучше с первого дня обучения ребенка в образовательной организации. Для этого родителям нужно написать заявление директору школы. Работу органа необходимо описать в Уставе школы, а исполнение решений комиссии сделать обязательным.

#### Если травля без физического насилия

Ольга Журавская отметила, что на почту проекта «Травли Net» поступает много писем от родителей, чьи дети подвергаются травле. Взрослые в панике, потому что чаще всего не знают, как правильно действовать в таких случаях.

При первых признаках травли родителям в первую очередь нужно поговорить со своим ребенком и постараться узнать о конфликте как можно больше: как именно над ним издеваются, кто в этом участвует, как реагируют педагоги.

Если выяснится, что другие дети его унижают, обзывают или дразнят, то следующим шагом должна стать встреча с классным руководителем и школьным психологом. Описать им все, что происходит, следует не только устно, но и в письменном заявлении. После этого родителям совместно с педагогом и психологом нужно составить список конкретных действий по разрешению конфликта. Лучше, чтобы план содержал в себе несколько вариантов развития событий: в случае неудачи на

каком-то из этапов должен быть запасной вариант. Кроме того, на этой стадии можно обратиться к согласительной комиссии, о которой мы писали выше.

Если родители написали заявление, а администрация школы не реагирует, им стоит обратиться с письменным заявлением к государственным службам.

У Управления образования вашего города или области родители имеют право потребовать проверки действий школьного руководства и педагогов. Росособрнадзор и территориальное управление Роспотребнадзора должны контролировать соблюдение прав учащихся, поэтому при подаче заявления по любому вопросу, связанному со школами, эти организации обязаны отреагировать. В обязанности уполномоченного по правам ребенка в вашем регионе входят вопросы соблюдения прав ребенка.

Кроме того, можно привлечь внимание общественности и СМИ. Написать пост с подробным рассказом об издевательствах над ребенком в социальных сетях, попросить знакомых сделать репост; позвонить в редакции изданий, радио или телеканалов; обратиться в региональные НКО, занимающиеся похожими проблемами.

Когда все вышеперечисленные способы не работают, нужно подавать иск в суд. Конечно, лучше всего перед этим проконсультироваться с адвокатом.

Нарушение или незаконное ограничение предусмотренных законодательством об образовании прав и свобод детей в образовательном учреждении (в том числе права на уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья) либо нарушения установленного порядка реализации указанных прав и свобод влечет наложение административного штрафа на соответствующих должностных лиц и на само учреждение».

Кодекс административных правонарушений РФ, ст. 5.57, ч. 2  
(для обращения в государственные органы или прокуратуру)

В суде родители могут требовать возмещения вреда здоровью ребенка и компенсации морального ущерба. Справку о полученных психических травмах выдает психиатр. Его заключение и будет вашим доказательством в суде.

Если нанесен вред здоровью ребенка

Если ребенок приходит из школы с синяками, царапинами и другими, даже небольшими травмами, а также, если его психическому здоровью нанесен серьезный вред, первое, что рекомендуется сделать в этом случае - перестать водить сына или дочку в школу, пока ситуация не разрешится.

Второе – собрать доказательства, что был причинен вред физическому или психическому здоровью ребенка. Для этого нужно пройти медицинское освидетельствование (снять побои, взять справку в травмпункте, сделать фотографии и видео телесных повреждений, сохранить чеки о покупке лекарств и пр.).

Если ребенку угрожают, это тоже придется доказывать. Для этого сохраняйте скриншоты сообщений с угрозами в адрес ребенка, записывайте телефонные разговоры с участниками травли, сохраняйте вещи, которые были испорчены (лучше записать для себя, когда они были повреждены и сфотографировать их сразу после порчи), записывайте имена людей, которые были свидетелями травли.

Третье – написать два заявления - в прокуратуру и полицию, предварительно проконсультировавшись у адвоката, который подскажет, на какие нормативные акты нужно сослаться. Прокуратура должна изучить, как руководство школы соблюдает права ребенка на безопасную среду обучения. Полиция обязана провести свое расследование, чтобы решить, возбуждать ли уголовное дело.

Если полиция и прокуратура не предприняли никаких действий в течение 30 дней, следует писать в областную прокуратуру, главное управление МВД, Министерство просвещения, Росособрнадзор, Роспотребнадзор. Кроме того, нужно привлечь внимание общественности и СМИ.

Главное – защитить ребенка!

Конечно, все эти шаги требуют много времени и сил, железного терпения и большой стойкости. В моменты, когда хочется сдаться, вспомните, что вы боретесь с буллингом ради своего ребенка, которому еще тяжелее, чем вам. Вы - его главный защитник, от которого он ждет помощи в первую очередь.

Но если вы понимаете, что ни один из вышеперечисленных способов не действует, ситуация продолжает усугубляться, да и нервы слают, лучшее, что вы можете предпринять – перевести своего сына или дочь в другую школу и сделать все, чтобы не допустить повторения травли.