

«28» октября 2023 г.

Согласовано
 Директор МБОУ СОШ с.Троицкого
 Л.И. Богославцева



МЕНЮ ШКОЛЬНОГО ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ЛАГЕРЯ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ НА ПЕРИОД ОСЕННИХ КАНИКУЛ

День	№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (калл)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
1 день	Завтрак						
		Выпечка в ассортименте	80	7,84	3,62	46,54	249,79
	376/М	Чай с сахаром, 200/11	200			11,09	44,34
	Обед						
	49/М	Салат витаминный (2 вариант)	60	1,26	3,11	4,46	51
	82/М	Борщ из капусты с картофелем и сметаной 200/5	205	1,53	4,9	7,94	82,42
	290/М	Гуляш из куриного филе	90	11,39	9,85	3,41	145,72
	202/М	Макароны отварные	150	6,6	0,78	42,3	202,8
	309/М	Компот из сухофруктов 200/11	200	0,59	0,05	18,58	77,94
		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5
		Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,48	15,86	79,2
		Итого:	1055	33,22	23,09	164,67	1003,71

Мед.сестра _____

Зав.производством _____