



Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ с. Троицкого

Л.И. Богославцева

Л.И. Богославцева

«16» ноября 2021г

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА Н.Д. ДРОНОВА СЕЛА ТРОИЦКОГО МОЗДОКСКОГО РАЙОНА
РСО-АЛАНИЯ

Календарно-тематическое планирование секции

«Волейбол» 5-11 классы.

№	Тема занятий	Количество часов	Дата проведения	
			План	Факт
1	Вводное занятие. Инструктаж по Т.Б.	1	07.09.	
2	Правила игры в волейбол. Игра в пионербол.	1	14.09.	
3	Стойка игрока (исходные положения). Перемещение в стойке приставными шагами: правым и левым боком, лицом вперед.	1	21.09.	
4	Сочетание способов перемещений (бег, остановки, повороты, прыжки вверх).	1	28.09.	
5	Действие без мяча: имитация передачи мяча. Игра в пионербол.	1	05.10.	
6	Верхняя прямая подача. Игра в пионербол с элементами волейбола	1	12.10.	
7	Верхняя и нижняя прямые подачи. Игра в пионербол с элементами волейбола.	1	19.10.	
8	Передача мяча: сверху двумя руками с места. Игра в пионербол с элементами волейбола.	1	26.10.	
9	Передача мяча: в прыжке, после перемещения. Игра в пионербол с элементами волейбола.	1	09.11.	

10	Верхняя передача мяча в парах. Игра в пионербол с элементами волейбола.	1	16.11.	
11	Верхняя передача мяча из зон 2,3,4; верхний прием в зонах 1,6,5.	1	23.11.	
12	Передача мяча: стоя у сетки сверху двумя руками. Игра в пионербол с элементами волейбола.	1	30.11.	
13	Передача мяча: стоя спиной в направлении передачи. Игра.	1	07.12.	
14	Передача мяча: сверху из глубины площадки. Учебная игра.	1	14.12.	
15	Прием мяча: на задней линии от нижней прямой и боковой подачи. Учебная игра.	1	21.12.	
16	Прием мяча: нижней и верхней прямой подачи в зоне нападения.	1	28.12.	
17	Прием мяча: сверху двумя руками с падением в сторону на бедро и перекатом на спину. Учебная игра.	1	11.01.	
18	Прием мяча: снизу двумя руками и одной рукой с падением вперед на руку и перекатом на грудь. Учебная игра.	1	18.01.	
19	Нападающий удар через сетку: из зоны 3,4 и 2. Игра.	1	25.01.	
20	Нападающий удар через сетку: в зонах 4 и 2 с передачей из глубины площадки. Учебная игра.	1	01.02.	
21	Нападающий удар через сетку: из зоны 3 с высоких и средних передач. Учебная игра.	1	08.02.	
22	Нападающий удар через сетку: с удаленных от сетки передач. Игра.	1	15.02.	
23	Блокирование нападающих ударов: одиночные и групповые в зонах 4 и 2, выполненных с передачи из зоны 3. Учебная игра.	1	22.02.	
24	Блокирование нападающих ударов: по ходу, выполняемых из зон 4-3 и 2-3 в известном направлении. Учебная игра.	1	01.03.	
25	Круговая тренировка из 8 станций.	1	15.03.	

26	Передача сверху двумя руками, кулаком снизу. Учебная игра.	1	22.03.	
27	Эстафеты и подвижные игры с элементами волейбола	1	29.03.	
28	Групповые тактические действия в нападении – взаимодействие игроков зоны 6 с игроком зоны 3, игрока зоны 3 с игроком зоны 2. Учебно- тренировочная игра с заданиями.	1	05.04.	
29	Взаимодействие игроков передней линии в нападении. Игра.	1	12.04.	
31	Взаимодействие игроков задней и передней линии в нападении и при приеме подачи. Учебная игра.	1	19.04.	
32	Защитные действия игроков внутри линии при приеме подач. Игра.	1	26.04.	
33- 34	Учебная игра в волейбол.	1	17.05. 24.05.	